

Hokuto-city/Yamanashi, Japan

Kayagatake

Drafting By Osamu "TIO" Suzuki



1日目 総コースタイム 5時間40分 倍率	
出発時刻	08:00 分
深田記念公園駐車場	08:00 発
↓ 30分	約1.2km/△139m・▽0m
分岐	休憩0 08:30 着
↓ 40分	約1.1km/△214m・▽3m
女岩	休憩0 09:10 着
↓ 40分	約0.6km/△277m・▽0m
女岩の科尔	休憩0 09:50 着
↓ 20分	約0.3km/△139m・▽1m
茅ヶ岳	休憩0 10:10 着
↓ 40分	約0.8km/△159m・▽109m
南峰	休憩0 10:50 着
↓ 15分	約0.3km/△40m・▽30m
金ヶ岳	休憩0 11:05 着
↓ 15分	約0.3km/△30m・▽40m
南峰	休憩0 11:20 着
↓ 35分	約0.8km/△109m・▽159m
茅ヶ岳	休憩0 11:55 着
↓ 5分	約0.2km/△0m・▽55m
千本桜分岐	休憩0 12:00 着
↓ 75分	約1.7km/△4m・▽569m
分岐	休憩0 13:15 着
↓ 25分	約1.2km/△0m・▽139m
深田記念公園駐車場	休憩0 13:40 着
合計：約8.5km/△1111m・▽1105m	