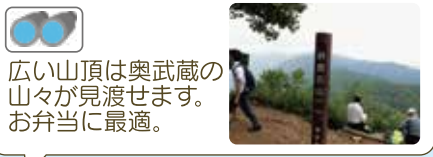


高水三山登山コースMAP

(Mt. Takamizu-Sanzan Trail)



岩茸石山 793M (Mt. Iwatake-ishi-yama)



高水山 759M (Mt. Takamizu)

林に囲まれた山頂です。

常福院 (Jofukuin Temple)

不動堂には、浪切白不動(なみきりしらぶどう)像が祀られています。
山門はカエデの木が茂り、紅葉シーズンはおすすめ。



山頂は青渭神社の奥ノ院が鎮座し、厳かな雰囲気です。



青渭神社 奥ノ院 惣岳山 756M (Mt. Sogaku)

勾配のある登り道。



ダムマニア集合! 登山口からしばらく入ると、高さ15m程の砂防ダム(堰堤)を間近に見ることができます。

高源寺 (Kogenji Temple)

「〇合目」と書かれた石柱を探しながら歩きましょう!



登山口 (Starting point)

青渭神社 (Aojinja Shrine)

青渭神社は、崇神天皇の時代の創建とされています。惣岳山山頂近くに「青渭の井」と呼ばれる井戸があり、古くから霊泉とされています。



分岐点を左折



軍畑駅から登るコースです。



・標高差約550mの登山縦走コース(お昼込みで約5時間)
・川沿いや岩場を歩くこともあり、道中大変滑りやすくなっています。必ず登山靴で登りましょう。

View spot (ビュースポット) 景色が楽しめるおすすめポイントです。

[9.4KM/235min/17000steps/795Kcal] ※各値は目安として参考にしてください。

【参考タイム】		
1	軍畑駅～高源寺	30min
2	高源寺～常福院	60min
3	常福院～岩茸石山	35min
4	岩茸石山～惣岳山	40min
5	惣岳山～御嶽駅	70min
6	上成木バス停～常福院	90min

【お問い合わせ】青梅観光案内所 ☎0428-20-0011 (9:30～17:00・月曜定休)
【発行】青梅市商工観光課観光係